

Basilica Santi Medici
Parrocchia-Santuario
Bitonto



5 minuti
per il Signore

Pregghiera di lode comunitaria

dal 4 Luglio al 31 Agosto

dal Lunedì al Sabato ore 21 in Basilica

Schema per la preghiera

Canone (pagg. 10-11)

Introduzione alla preghiera

Lettura di un salmo ciclo A (pagg. 2-3-4) o B (pagg. 5-6-7)

Lettura del Vangelo del giorno

Introduzione al Padre nostro...

Padre Nostro

Preghiera finale del giorno (pag. 8)

Canone (pagg. 9-10)

Salmi ciclo A

Salmo 1 (Lunedì) (a cori alterni)

Beato l'uomo che non segue
il consiglio degli empi,
non indugia nella via dei peccatori
e non siede in compagnia degli stolti;
ma si compiace della legge
del Signore,
la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come albero piantato
lungo corsi d'acqua,
che darà frutto a suo tempo
e le sue foglie non cadranno mai;
riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi:
ma come pula che il vento disperde;
perciò non reggeranno
gli empi nel giudizio,
né i peccatori nell'assemblea
dei giusti.

Il Signore veglia
sul cammino dei giusti,
ma la via degli empi andrà in rovina.

SALMO 8 (Martedì) (tra solista e assemblea)

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome
su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza
la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti
affermi la tua potenza
contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo,
opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo
perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto
poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere
sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;
Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome
su tutta la terra.

SALMO 63 (Mercoledì)
(a cori alterni)

O Dio, tu sei il mio Dio,
dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza
e la tua gloria.

Poiché il tuo amore
vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose
ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio letto
di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,
a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.
Ma quelli che cercano di rovinarmi
sprofondino sotto terra,

siano consegnati in mano alla spada,
divengano preda di sciacalli.
Il re troverà in Dio la sua gioia;
si glorierà chi giura per lui,
perché ai mentitori
verrà chiusa la bocca.

SALMO 120 (Giovedì)
(tra solista e assemblea)

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore,
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà,
non prenderà sonno,
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è come ombra che ti copre,
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti proteggerà da ogni male,
egli proteggerà la tua vita.

Il Signore veglierà su di te, quando
esci e quando entri,
da ora e per sempre.

SALMO 36 (Venerdì)
(a cori alterni)

Non adirarti contro gli empi,
non invidiare i malfattori.
Come fieno presto appassiranno,
cadranno come erba del prato.

Confida nel Signore e fa' il bene;
abita la terra e vivi con fede.
Cerca la gioia del Signore,
esaudirà i desideri del tuo cuore.

Manifesta al Signore la tua via,
confida in lui: compirà la sua opera;
farà brillare come luce la tua giustizia,
come il meriggio il tuo diritto.

Sta' in silenzio davanti al Signore
e spera in lui;
non irritarti per chi ha successo,
per l'uomo che trama insidie.

Desisti dall'ira e deponi lo sdegno,
non irritarti: faresti del male,
poiché i malvagi saranno sterminati,
ma chi spera nel Signore possederà la
terra.

Ancora un poco e l'empio scompare,
cerchi il suo posto e più non lo trovi.
I miti invece possederanno la terra
e godranno di una grande pace.

L'empio trama contro il giusto,
contro di lui digrigna i denti.
Ma il Signore ride dell'empio,
perché vede arrivare il suo giorno.

SALMO 90 (Sabato)
(tra solista e assemblea)

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
di' al Signore:

«Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà
dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.
Ti coprirà con le sue penne
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;
non temerai i terrori della notte
né la freccia che vola di giorno,
la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta
a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire.

non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.
Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi
nella pietra il tuo piede.
Lo salverò, perché a me si è affidato;
lo esalterò, perché ha conosciuto
il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura,
lo salverò e lo renderò glorioso.
Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza.

Salmi ciclo B

SALMO 24 (Lunedì) (tra solista e assemblea)

A te, Signore, elevo l'anima mia,
Dio mio, in te confido:
non sia confuso!
Non trionfino su di me i miei nemici!

Chiunque spera in te non resti deluso,
sia confuso chi tradisce per un nulla.
Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua verità e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza,
in te ho sempre sperato.

Ricordati, Signore, del tuo amore,
della tua fedeltà che è da sempre.
Non ricordare i peccati
della mia giovinezza:
ricordati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,
la via giusta addita ai peccatori;
guida gli umili secondo giustizia,
insegna ai poveri le sue vie.

Tutti i sentieri del Signore sono verità
e grazia per chi osserva il suo patto
e i suoi precetti. Per il tuo nome,
Signore, perdona il mio peccato
anche se grande.

Chi è l'uomo che teme Dio?
Gli indica il cammino da seguire.
Egli vivrà nella ricchezza,
la sua discendenza possederà la terra.

Il Signore si rivela a chi lo teme,
gli fa conoscere la sua alleanza.

Tengo i miei occhi rivolti al Signore,
perché libera dal laccio il mio piede.

Volgiti a me e abbi misericordia,
perché sono solo ed infelice.
Allevia le angosce del mio cuore,
liberami dagli affanni.

Vedi la mia miseria e la mia pena
e perdona tutti i miei peccati.
Guarda i miei nemici: sono molti
e mi detestano con odio violento.

Proteggimi, dammi salvezza;
al tuo riparo io non sia deluso.
Mi proteggano integrità e rettitudine,
perché in te ho sperato.

SALMO 129 (Martedì) (a cori alterni)

Dal profondo a te grido, o Signore;
Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi potrà sussistere?
Ma presso di te è il perdono:
e avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore,
l'anima mia spera nella sua parola.
L'anima mia attende il Signore
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore,
perché presso il Signore
è la misericordia e grande
presso di lui la redenzione.
Egli redimerà Israele da tutte le sue
colpe.

SALMO 23 (Mercoledì)
(tra solista e assemblea)

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.
Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male,
perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.
Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Unghi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà
mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa
del Signore per lunghi giorni.

SALMO 112 (Giovedì)
(a cori alterni)

Lodate, servi del Signore,
lodate il nome del Signore.
Sia benedetto il nome del Signore,
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto
sia lodato il nome del Signore.
Su tutti i popoli eccelso è il Signore,
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio
che siede nell'alto
e si china a guardare
nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere,
dall'immondizia rialza il povero,
per farlo sedere tra i principi,
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa
quale madre gioiosa di figli.

SALMO 61 (Venerdì)

(tra solista e assemblea)

Solo in Dio riposa l'anima mia;
da lui la mia salvezza. Lui solo è mia
rupe e mia salvezza, mia roccia di
difesa: non potrò vacillare.

Fino a quando vi scaglierete contro
un uomo, per abbatterlo
tutti insieme, come muro cadente,
come recinto che crolla?

Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
si compiacciono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
e maledicono nel loro cuore.

Solo in Dio riposa l'anima mia,
da lui la mia speranza. Lui solo è mia
rupe e mia salvezza, mia roccia
di difesa: non potrò vacillare.

In Dio è la mia salvezza e la mia
gloria; il mio saldo rifugio, la mia
difesa è in Dio. Confida sempre in
lui, o popolo, davanti a lui effondi il
tuo cuore, nostro rifugio è Dio.

Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini,
insieme, sulla bilancia, sono meno di
un soffio.

Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.

Una parola ha detto Dio, due ne ho
udite: il potere appartiene a Dio,
tua, Signore, è la grazia; secondo le
sue opere tu ripaghi ogni uomo.

SALMO 24 (Sabato)

(a cori alterni)

Del Signore è la terra
e quanto contiene:
il mondo, con i suoi abitanti.
È lui che l'ha fondato sui mari
e sui fiumi l'ha stabilito.

Chi potrà salire il monte del Signore?
Chi potrà stare nel suo luogo santo?
Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non si rivolge agli idoli,
chi non giura con inganno.

Egli otterrà benedizione dal Signore,
giustizia da Dio sua salvezza.
Ecco la generazione che lo cerca,
che cerca il tuo volto,
Dio di Giacobbe.

Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.
Chi è questo re della gloria?
Il Signore forte e valoroso,
il Signore valoroso in battaglia.

Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.
Chi è mai questo re della gloria?
Il Signore degli eserciti
è il re della gloria.

Preghiere finali per ogni giorno

Lunedì

Gesù nostra gioia, tu vuoi per noi un cuore semplice, come una primavera del cuore. Allora le cose complicate dell'esistenza ci paralizzano meno. Tu ci dici: non inquietarti, e anche se la tua fede è piccolissima, io, il Cristo, resto sempre con te.

Martedì

Gesù nostra pace, se le nostre labbra si mantengono nel silenzio, il nostro cuore ti ascolta e ti parla. E tu dici a ciascuno: abbandonati con semplicità alla vita dello Spirito Santo, la tua poca fede basterà.

Mercoledì

Dio di tutti i viventi, accordaci di abbandonarci in te, nel silenzio e nell'amore. Abbandonarci in te non è certo una cosa abituale della nostra condizione umana. Ma tu intervieni fino nell'intimo di noi stessi e vuoi per noi la chiarezza di una speranza.

Giovedì

Gesù, luce dei nostri cuori, dal giorno della tua risurrezione, sempre ci vieni incontro. Dovunque noi siamo, sempre tu ci aspetti. E ci dici: «Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò».

Venerdì

Dio vivente, per quanto povera sia la nostra preghiera, noi ti cerchiamo con fiducia. E il tuo amore scava un passaggio attraverso le nostre esitazioni e anche i nostri dubbi. Ci hai benedetto, Dio vivente, tu nascondi il nostro passato nel cuore di Cristo e del nostro futuro e te ne prendi cura.

Sabato

Gesù Cristo, donaci un cuore risoluto che ti resti fedele. Tu, il Risorto, getti in noi la luce del tuo perdono. Lì consiste il dono perfetto. E, per ciascuno, osare il perdono risveglia la gioia di Dio in noi. Gesù nostra pace, donaci la più grande delle gioie: i medesimi pensieri, lo stesso amore, un'anima sola.

Canoni per la preghiera

1. Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.
2. Laudate omnes gentes, laudate Dominum!
Laudate omnes gentes, laudate Dominum!
3. Dona la pace Signore, a chi confida in te.
(Dona) dona la pace Signore, dona la pace
4. Bless the Lord, my soul, and bless God's holy name.
Bless the Lord, my soul, who leads me into life
5. Misericordias Domini in aeternum cantabo.
6. Il Signore è la mia forza e io spero in Lui,
il Signore è il Salvatore in Lui confido
non ho timor, in Lui confido non ho timor.
7. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi; chi ha Dio, nulla gli manca.
Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: solo Dio basta
8. In questa oscurità, accendi la fiamma del tuo amor, Signor,
del tuo amor, Signor.
9. Veni, Sancte Spiritus, tui amoris ignem accende.
Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus
10. Restate qui, vegliate con me, vegliate e pregate.
Vegliate e pregate.
11. Il Signore ti ristora. Dio non allontana.
Il Signore viene ad incontrarti. Viene ad incontrarti.
12. Sei il mio Pastore, nulla mi mancherà.
Sei il mio Pastore, nulla mi mancherà.

13. Apri i miei occhi per vedere Gesù:
sentirlo, toccarlo, per dirgli che l'amo.
Fa' che io ascolti le sue parole:
apri i miei occhi, ti prego, Signore.
<
14. Oh Criste, Domine Jesi. Oh Chirste, Domine Jesu.
15. Laudate Dominum, laudate dominum, omnes gentes allelulia.
16. Christe Salvator, Filius Patris, dona nobis pacem
17. Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità.
Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo!
18. Parla Signore, parlaci ancora, la tua parola, ci trasfigura.
19. Nunc dimittis servum tuum, Domine,
secundum verbum tuum in pace.
20. Magnificat, magnificat, magnificat, anima mea, Dominum,
Magnificat, magnificat, magnificat, anima mea.
21. Bonum est confidere, in Domino. Bonum sperare in Domino.
22. Questa notte, non è più notte davanti a te,
Il buio come luce, risplende.
23. Salve Regina, Madre di misericordia vita dolcezza speranza
nostra salve. Salve Regina. (bis) A te ricorriamo esuli figli di
Eva a te sospiriamo piangenti in questa valle di lacrime.
Avvocata nostra volgi a noi gli occhi tuoi mostraci dopo que-
sto esilio il frutto del tuo seno Gesù.
Salve Regina, Madre di Misericordia o Clemente, o Pia, o dol-
ce Vergine Maria. Salve Regina. Salve Regina. Salve. Salve.

Gesù, luce dei nostri cuori,
dal giorno della tua risurrezione,
sempre ci vieni incontro.
Dovunque noi siamo,
sempre tu ci aspetti. E ci dici:
«Venite a me, voi tutti,
che siete affaticati e oppressi,
e io vi ristorerò».